



Der Schutz von Euch als Kunden und auch unserer Mitarbeiter ist uns sehr wichtig. Mit Sorgfalt in allen Bereichen und strenger Hygiene werden wir mit unserer Mitverantwortung für die Eindämmung des Corona-Virus gerecht. Bitte unterstütze uns auch Du & halte die Verhaltensregeln konsequent ein. Mit Deiner Umsicht unterstützt Du Dich selbst, aber auch die anderen Kunden und Mitarbeiter.

DANKE!

Die begleitenden Umstände fordern besonderen Maßnahmen und Regeln.

Die Geräte dürfen nicht alle benutzt werden, wie es normalerweise unsere Räumlichkeiten erlauben, noch können wir als Gastgeber / Dienstleister / Trainer nicht so auftreten wie wir es gerne würden, da wir permanent gezwungen sind Euch mit den behördlichen Auflagen zu konfrontieren, falls diese Regeln nicht Folge geleistet werden sollte. Zusätzliche Hygienevorschriften und Maßnahmen erfordern einen deutlichen Mehraufwand, personell wie finanziell, da wir selbstverständlich alles tun, um Euch und auch uns KEINEM Risiko auszusetzen.

Hier unsere REGELN, wie folgt:



1. Nehme Rücksicht auf Dich & andere!

Bitte komme nur gesund zum Training.



2. Meide nach Möglichkeit öffentliche Verkehrsmittel.



3. Begrenzung der Anzahl an Besuchern.

Die Anzahl der gleichzeitig trainierenden Mitglieder ist begrenzt & orientiert sich an der Größe unserer Anlage.



4. Desinfektion der Hände bei Eintritt & Verlassen des Studios.

Vor Eintritt ins Studio & beim Austritt aus dem Studio müssen die Hände desinfiziert werden. Dazu steht ein Spender bereit.



5. Bitte einzeln eintreten.

Bitte warten und 1,5 m Abstand halten.



6. Checkin

Jedes Mitglied muss sich eigenständig, kontaktlos am Check In an- und am Ende vor Verlassen der Anlage abmelden. Sollte der Ausweis vergessen worden sein muss ein Meldebogen ausgefüllt werden.



7. Sportbekleidung, Handtuch, Wechselschuhe.

Die Umkleiden dürfen nicht benutzt werden. Bitte komme bereits umgezogen, mit einem großen Handtuch (Strandtuch) & Wechselschuhen (Turnbeutel) in die Anlage. Die Schultern müssen mit einem T-Shirt / Polo-shirt oder Langarmshirt bedeckt sein (Achselhemden, Achselshirts, Sport-BHs oder dergleichen sind nicht erlaubt). Des Weiteren muss mindestens mit einer 7/8 Hose trainiert werden.



8. Training.

Das Training mit unvermeidbarem Körperkontakt ist unzulässig. Ebenso unzulässig ist jedes hochintensive Ausdauertraining (Spinning / HIIT & anaerobes Schwellentraining). "Hilfestellung" bei Geräteausführung ist nicht erlaubt.



9. Umkleide-, Dusch- & Wellnessbereich.

Die Umkleiden, Duschen & der Wellnessbereich bleiben bis auf Weiteres geschlossen.



10. Toilettenanlagen.

Toilettenräume dürfen maximal von einer Person gleichzeitig aufgesucht werden.



11. Mindestabstand.

Ein Mindestabstand von 1,5 m muss jederzeit eingehalten werden. Entsprechend dieser Vorgabe sind einzelne Geräte gesperrt.



12. Allgemeine Hygiene- & Abstandsregeln in der Anlage beachten.

- Regelmäßig & gründlich Hände waschen
- Berührungen meiden
- husten & niesen mit größtmöglichem Abstand, in die Armbeuge; am besten wegrehen
- Hände aus dem Gesicht fernhalten
- Abstand halten
- Wunden schützen



13. Gerätedesinfektion.

Die Geräte müssen vor & nach Benutzung desinfiziert werden. Ausreichend Desinfektionsmittel steht zur Verfügung. Gleichzeitig wird auch unser Team in regelmäßigen Abständen reinigen & desinfizieren.



14. Mund- & Nasenschutz.

Das Tragen eines Mund-/Nasenschutz ist Dir als Mitglied freigestellt. Hiervon ausgenommen sind jedoch der Eingang / Ausgang, die Treppe, evtl. im Freihandelnbereich, wie auch während eines Trainertermins bei dem der Mindestabstand von 1,5 m nicht gewährleistet ist.



15. Getränkeanlagen.

Getränkeanlagen sind untersagt. Getränke, Riegel, Kaffee, Shakes und dergleichen dürfen über die Straße verkauft werden oder aber auch draußen auf der Terrasse auf einem vom Personal zugewiesenen Platz verzehrt werden, NICHT jedoch im Gebäude.



16. Behandlungen / Module.

Wellness-Wasser- Massage / Solarium / Andullation / Lymphdrainage / IHHT dürfen prinzipiell genutzt werden. Hierzu muss jedoch zwingend bindend zuvor einem jeden einzelnen Kunden durch das Personal eine Reinigung erfolgen und auf den Platz geführt werden. Bei Lymphdrainage und IHHT darf zuvor nicht trainiert werden. Danke fürs Warten.



17. Kinderbetreuung.

Die Kinderbetreuung bleibt bis auf weiteres geschlossen.



18. Kurse.

Kurse dürfen bis zu einer Maximalanzahl von 14 Personen + Trainer durchgeführt werden. Natürlich gilt auch hier der vorgegebene Mindestabstand.



19. Naturschwimmbad.

Das Naturschwimmbad darf bis auf weiteres nicht genutzt werden. Die beiden Außenduschen im Freibereich dürfen genutzt werden.